



PORTRAIT et TEMOIGNAGE D'UN ATHLETE DU CLUB

OCTOBRE 2016



Robin – 19 ans – Catégorie : Espoir 1

▪ Robin, ton arrivée au club ?

Je suis arrivé au club pour la saison 2014-2015. Je connaissais déjà Jordan, un ami d'enfance, donc l'intégration s'est faite facilement ! J'ai tout de suite été bien accueilli par tout le monde, que ce soit les coaches (que je remercie pour le temps qu'il nous consacre) ou les athlètes du club. L'ambiance est toujours bonne et c'est très motivant pour aller s'entraîner !

▪ Depuis quand pratiques-tu l'athlétisme ?

J'ai pris ma première licence d'athlétisme il y a 8 ans maintenant, à la JA Melesse. J'ai toujours préféré courir que sauter ou lancer, alors ça a toujours été une évidence pour moi de m'orienter vers le demi-fond.

▪ Ta discipline favorite ?

J'aurais du mal à n'en retenir qu'une seule, le demi-fond en général ! Sur piste, j'aime le fait de se battre contre soi-même, contre le chrono, car tu sais ce que tu dois faire avant même le top départ. En cross, c'est différent, l'ambiance est magique, et ta propre performance dépend directement de celle des autres concurrents !

▪ Un athlète de haut niveau qui t'impressionne ?

Bob Tahri, sans hésitation ! C'est un bourreau de travail, avec un mental à toute épreuve. A 38 ans, il s'entraîne encore pour réaliser des performances de haut-niveau avec la même détermination qu'à 20 ans. C'est pour moi LA référence du demi-fond en France. C'est grâce à lui que j'ai découvert les camps d'entraînement à Iten au Kenya, et j'ai eu la chance de le rencontrer la bas cet été !

▪ Tu es parti cet été t'entraîner au Kenya, peux-tu témoigner et nous faire partager cette belle aventure sportive et humaine ?

C'était une expérience fabuleuse, autant sur le plan humain que sportif. Pour un coureur, se rendre sur les hauts plateaux Kenyans, c'est comme un rêve... Tous les matins, plusieurs centaines de coureurs s'élancent sur les pistes de terre rouge, et ils remettent ça, 2 à 3 fois par jour. C'est magnifique à voir et surtout très motivant pour son propre entraînement.

La bas, on ne court pas pour le plaisir, mais pour se sortir de la misère. Ce sont sans doute les meilleurs coureurs du monde, et ils n'ont même pas de quoi s'entraîner convenablement : la plupart ont des chaussures trouées, pas de montres, pas d'entraîneurs etc ...

Durant cette aventure, j'ai rencontré des gens formidables, admiré des paysages somptueux et vécu des moments inoubliables !

Pour en savoir plus, n'hésitez pas à aller faire un tour sur le blog que j'ai écrit pendant le voyage !

<http://welcometokenya.blog4ever.com/>

▪ Et avec tout cela, d'autres loisirs ?

Bien sûr, j'adore lire et également écrire ! Je suis un grand amateur de films et de séries. Sinon, j'aime sortir avec mes amis, voyager, écouter de la musique ...